

ILSE GRABNER

KARL EDY



DIE LANGE NACHT DER MEDITATION



31. Oktober 2017

TAGUNGS- UND EVENTCENTER
EUROPAHAUS WIEN

www.karledy.at

www.motivationday.at

TRAINER



Karl Edy, MSc

Yogalehrer, Mentaltrainer
Psychozialer Berater
www.karledy.at
office@karledy.at



Ilse Grabner

Mentaltrainerin,
keynote speakerin
www.motivationday.at
grabner@motivationday.at

ANMELDUNG UND TICKETS

Office Karl Edy

Telefon: +43 650 4312076
E-Mail: office@karledy.at
<https://www.karledy.at/veranstaltungen/Indm3/>

DIE LANGE NACHT

DER MEDITATION



PROGRAMM

- Klangbad (Gong und O-Tonmusik)
- Energetisierende Atem-Meditation
- Dynamische Bewegungs-Meditation
- Erfahrung am Nullpunkt
Meditation mit Neurotechnik 🎧

NUTZEN UND WIRKUNG

- Tiefe Entspannung
- Befreiung von seelischen Lasten
- Klarheit des Geistes
- Intensive Bewusstseinsverfahren
- Leichtigkeit und Zuversicht

VORAUSSETZUNGEN

- Physische und psychische Gesundheit
- Wille zur persönlichen Weiterentwicklung
- Mut, eigene Grenzen zu überschreiten
- Keine Vorkenntnisse notwendig

TERMIN/PREIS

- 31. Oktober 2017
- 19:00-24:00 Uhr
- Seminarpreis EUR 50

SEMINARORT

Tagungs- und Eventcenter Europahaus Wien
Linzerstraße 429, 1140 Wien

Eine limitierte Anzahl an kostenfreien Parkplätzen ist vorhanden.